

SENEGAL...IL SOFFIO DEL SAHEL



12-21 DICEMBRE 2026

BUS GT PRIVATO DA PISA PER ROMA FIUMICINO

VOLI DIRETTI ITA AIRWAYS DA ROMA

ACCOMPAGNATRICE DA PISA

TOUR 10 GIORNI/ 9 NOTTI

PENSIONE COMPLETA

Dove l'Africa dell'ovest, tra sorpresa e incanto, si mostra in tutta la sua autenticità e varietà, in una terra ricca di colori e contrasti. Un connubio tra l'incontro con etnie locali, tradizioni ancora vive, mercati brulicanti di vita, arte e musica contemporanea, uniti a momenti di immersione nella natura, tra terra e acqua, dalla molteplice flora e fauna. Un tour caratterizzato dal calore e dall'ospitalità del popolo senegalese lungo ogni tappa, a contatto con luoghi senza tempo, che rendono questa esperienza ricca non solo di paesaggi, ma soprattutto di **umanità**

La parola **Sahel** deriva dall'arabo *sāhil* e significa letteralmente "**costa**" o "**riva**". Per estensione geografica, indica la "riva del deserto", ovvero la vasta fascia di transizione dell'Africa subsahariana compresa tra il Sahara a nord e la savana a sud

Questo VIAGGIO necessita di capacità di adattamento - soprattutto per l'estrema semplicità delle strutture alberghiere - e massima flessibilità. Per la natura del viaggio e la specificità del Paese, è richiesto di accogliere con il giusto spirito eventuali imprevisti e "fuori programma". Si prega di limitare il bagaglio al massimo a 20 kg.

12 DICEMBRE ITALIA - DAKAR

In prima mattina partenza in BUS GT privato di fronte alla nostra agenzia, situata a Pisa, Via Cisanello 168, in direzione Roma Fiumicino.

Volo diretto ITA AIRWAYS AZ 854 delle ore 15.10, con arrivo a Dakar alle ore 20.10 (cena a bordo – 6 h. di volo). Accoglienza, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

ANTHURIUM VIAGGI

56124 Pisa - Via Cisanello, 168

T +39 050.579555 F +39 050.970650 E.mail info@acipisaviaggi.it Internet www.acipisaviaggi.it

13 DICEMBRE DAKAR – ISOLA DI GORÉE (pranzo e cena inclusi)

Prima colazione in hotel. Dedichiamo alcune ore alla visita della grande capitale senegalese, con una popolazione di circa 2,4 milioni di abitanti. Oggi, è una grande metropoli, vetrina sull'arte e sulla musica contemporanea. Iniziamo dal **Musée de Civilisations Noires**. Il primo presidente del Senegal indipendente fu Leopold Sedar Senghor, uno dei più importanti poeti africani del '900. Il suo desiderio era quello di creare un museo nazionale dove, finalmente, la "negritude", il sentimento di orgoglio dell'identità africana, trovasse il suo posto e la sua degna celebrazione. Nel 2018 con l'inaugurazione di questo museo, il sogno di Senghor è stato in qualche modo realizzato.

Continuiamo con la **Cathedrale Notre Dame de Victoires** e dalla vicina **Place de Souvenirs**, uno dei luoghi simbolo della città. La cattedrale venne costruita su un cimitero musulmano a partire dal 1910 e consacrata nel 1936, per rendere omaggio ai combattenti africani, ed è stata realizzata nello stile neo sudanese: grandi costruzioni in mattoni di argilla cruda della zona sub sahariana, come le celebri moschee di Djenne e Timbuctù.



A seguire, raggiungeremo il porto di Dakar per imbarcarci su un traghetto pubblico alla volta dell'**isola di Gorée**, luogo dal passato drammatico: qui, infatti, venivano convogliati gli schiavi catturati nell'entroterra per essere imbarcati sulle navi negriere verso le Americhe. Con il progressivo declino della tratta degli schiavi, Gorée si trasformò in un centro commerciale strategico per l'esportazione di arachidi, gomma arabica, avorio e altri beni legati al cosiddetto "commercio legittimo".

Oggi quel tragico passato è lontano, sebbene non dimenticato, e l'isola è diventata un luogo accogliente e affascinante. Passeggeremo fra antichi palazzi di epoca coloniale, negozietti e ristoranti, rinfrescati dalle brezze marine. Soprattutto nel tardo pomeriggio e nelle ore serali, potremo cogliere l'atmosfera autentica ed il fascino di questo luogo unico. Sistemazione in semplice hotel e pernottamento.

14 DICEMBRE ISOLA DI GORÉE - LAGO RETBA (pranzo e cena inclusi)

Dopo colazione, avremo tempo di passeggiare nei vicoli ancora addormentati della città prima dell'arrivo dei lavoratori e dei turisti da Dakar. Al porto ci aspetta il traghetto che ci riporterà sulla terra ferma. Da qui il viaggio prosegue verso il Lago Retba, più conosciuto come il **Lago Rosa**. È un lago poco profondo, circondato da alte dune sabbiose, che deve il suo nome all'altissima concentrazione di sale, che dona alle acque bagliori rosati.



Da secoli qui, ogni mattina, viene raccolto il sale utilizzando ancora tecniche antichissime. La strada ci porta lungo la costa fino al più grande *villaggio di pescatori* del Paese: è incessante il viavai di piroghe con il loro carico di pesce fresco, fra urla e schiamazzi.

Qui gli artigiani sono sempre impegnati a dipingere le piroghe con colori vivaci, come vivaci sono anche i colori del mercato locale. Sistemazione in semplice hotel.

15 DICEMBRE LAGO RETBA - SAINT LOUIS (pranzo e cena inclusi)

Dopo la prima colazione, un lungo trasferimento ci porta a **Saint Louis**, conosciuta dai locali come Ndar. Ricca di fascino e storia, questa antica città fu la prima capitale dell'Africa Occidentale Francese dal 1895 al 1900. Sede di una società con uno stile di vita caratteristico, Saint-Louis ha conservato la sua identità unica. I suoi orgogliosi abitanti la considerano il luogo di nascita della *Teranga* senegalese, parola che, in wolof, significa ospitalità. Lasciamo i nostri mezzi per esplorare la città lentamente, a bordo di un calesse, il mezzo di trasporto più comune fra la popolazione locale. Tra i quartieri dei pescatori e le strette vie di edifici coloniali andremo alla scoperta del suo passato quando fungeva da scalo principale del servizio aer postale francese, che volava per quasi 5000 chilometri tra Tolosa e Dakar. Il più celebre dei piloti del servizio fu sicuramente **Antoine de Saint-Exupéry**, l'autore de *Il Piccolo Principe*, che ci ha lasciato pagine memorabili sui suoi lunghi voli attraverso l'Africa Occidentale.

Al termine delle visite, sistemazione in semplice hotel.

16 DICEMBRE SAINT LOUIS - PARCO DI DJOUDJ - FERLO (pranzo e cena inclusi)



Prima colazione in hotel. La rotta odierna sarà lunga, ma densa di emozioni. Da Saint Louis partiamo verso nord per raggiungere il **Parco di Djoudj**. Centinaia di chilometri quadrati di lagune salmastre, strette fra la terra e il mare. Questa zona umida tra cui navigheremo, ai confini del deserto, è un santuario naturale (Parc National des Oiseaux du Djoudj), oggi protetto dall'UNESCO, vero paradiso per il birdwatching. Qui si trovano più di 400 specie di uccelli, sia migratori che sia stanziali, come i pellicani e i fenicotteri, veri e propri simboli di questo parco considerato il terzo parco ornitologico nel mondo.

Oltre agli uccelli, è presente anche una vasta gamma di animali selvatici, come facoceri e coccodrilli.

(NOTA: Se la pista per il parco non fosse percorribile, ci dirigeremo alla Riserva naturale della Langue de Barbarie: è la sottile striscia di terra che divide l'ultimo tratto del fiume Senegal dall'oceano Atlantico, situata nel Senegal occidentale. In questa stretta penisola nidificano numerose specie di uccelli e vi depongono le uova tre specie diverse di tartarughe marine, oggi purtroppo a rischio di estinzione).

Proseguiamo verso le steppe che costeggiano il **deserto del Ferlo**, un'arida regione dove i Peul pascolano le loro mandrie di zebù. I Peul sono un'etnia diffusa in tutta l'Africa Occidentale, di religione musulmana, divisi in gruppi di nomadi e seminomadi. Dalle origini misteriose, è nota la loro vocazione all'eleganza. In compagnia di una guida locale visiteremo alcuni villaggi, per poi sistemarci in **un campo molto spartano con semplici capanne, gestito dalla comunità locale, con letti e zanzariere e bagno privato.**

17 DICEMBRE FERLO - TOUBA - NDANGANE/SINE SALOUM (pranzo e cena inclusi)

Al risveglio, dopo colazione, partenza verso sud. Una strada lunga, con imperdibile sosta alla città sacra di **Touba**, sede di una confraternita Sufi fondata da Amhadou Bàmba Mbake all'inizio del Novecento.

Qui, la vita della popolazione ruota intorno al calendario dei riti religiosi muridi, che svolgono anche un importante ruolo di coordinamento sociale. Fedeli alle tradizioni, gli abitanti ci daranno modo di saggiare la loro calorosa ospitalità, riservata ai pochi viaggiatori stranieri in visita.

In quanto città sacra, durante la nostra visita ci atterremo ad alcune semplici regole: non è possibile fumare, portare vestiti provocanti, bere alcool ed ascoltare musica. Proseguimento per Ndangane (Sine Saloum) e sistemazione in semplice hotel.

18 DICEMBRE SINE SALOUM (pranzo e cena inclusi)

Oggi siamo nella regione del Sine Saloum, di 24.000 chilometri quadrati, nella cui porzione occidentale è situato il delta del fiume Saloum. Grazie alla lentezza dello scorrimento fluviale, l'acqua salata riesce ad entrare in profondità nell'entroterra, dando origine a uno spettacolo senza eguali. Prima tappa della giornata sarà il MAHICAO - Musée d'Art et d'Histoire des Cultures d'Afrique de l'Ouest - tra i più importanti musei del Paese. Qui sono custoditi reperti dal grande valore storico, da maschere a suppellettili, fino a materiali tessili e ornamenti risalenti al periodo tra il Neolitico Sahariano e il 1900. Un interessante viaggio nel passato, che riveste un ruolo fondamentale anche nel processo di salvaguardia e sostegno della specificità e centralità culturale dell'area.



Il pomeriggio sarà dedicato all'esplorazione dell'area di Palmarin, affascinante luogo tra mare, lagune e natura selvaggia. A bordo di un'imbarcazione privata, navigheremo tra le mangrovie e le innumerevoli specie di uccelli immersi nel loro habitat, avendo anche modo di conoscere più da vicino i programmi di riforestazione messi in atto per proteggere l'ecosistema locale.

19 DICEMBRE SINE SALOUM - SALY (pranzo e cena inclusi)

Dopo colazione lasciamo il Sine Saloum alla volta di Saly. Lungo il percorso faremo tappa a Joal-Fadiouth, un complesso unico, composto da due villaggi distinti, ma collegati da un ponte. L'isola di Fadiouth è particolarmente degna di nota per le sue caratteristiche costruttive: è stata interamente edificata su conchiglie marine, utilizzate anche per la costruzione degli edifici e come elementi decorativi. Nonostante la popolazione dell'isola sia prevalentemente cristiano-cattolica, il cimitero locale ospita tombe musulmane e cristiane disposte una accanto all'altra, una bella testimonianza di coesistenza pacifica e rispetto interreligioso. Arrivati a Saly, affacciata sull'oceano, sistemazione in semplice hotel e resto del pomeriggio a disposizione per il relax in spiaggia o a bordo piscina.

20 DICEMBRE SALLY - RISERVA DI BANDIA- SALLY -DAKAR (colazione e pranzo)

Dopo la prima colazione, partiamo in direzione della Riserva di Bandia, casa dei grandi mammiferi africani, con ben 3.500 ettari di grandi spazi aperti: enormi baobab, cespugli spinosi, liane stravaganti. Al termine di questa avventurosa esplorazione rientriamo in hotel a Saly e camere a disposizione (fino ore 18:00).



In serata, trasferimento all'aeroporto di Dakar e imbarco su volo diretto per l'Italia.

Partenza del nostro volo Ita Airways AZ 855 delle ore 23.50, pernottamento a bordo. con arrivo a ROMA alle ore 06.20 (5 H. e 30 minuti di volo)

21 DICEMBRE

Arrivo a Roma Fiumicino alle 06.20. Ritiro dei bagagli ed incontro con il nostro autista che ci porterà a Pisa.

Sistemazioni previste o similari

Dakar: Hotel Le Ndiambour (3*)

Goree: Hotel Municipal (3*)

Lago Retba: Hotel Le Trarza (3*)

Saint Louis: Hotel de la Poste (3*)

Ferlo: Campo locale Koba

Ndangane: Hotel Pelican du Saloum (3*)

Saly: Hotel Les Bougainvillées (3*)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

OFFERTA PRENOTA PRIMA ENTRO IL 15 SETTEMBRE

ATTENZIONE SOLO 20 POSTI DISPONIBILI

EURO 3.550

Dopo il 15/09 EURO 3.900

QUOTA ISCRIZIONE EURO 150

include polizza medica bagaglio e ANNULLAMENTO

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Voli intercontinentali da/per Roma in classe economica incluse tasse e bagaglio in stiva da 20 kg
- ACCOMPAGNATRICE DA PISA
- trasferimenti con minibus privati e 4x4 per l'escursione al Lago Retba
- 8 pernottamenti in alberghi 3* e campo locale + 1 day use
- pasti come specificato
- visite come da programma con guida in italiano

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

- ulteriori pasti non indicati
- bevande
- attività extra e spese personali
- mance, eventuali tasse in entrata/uscita dal Paese, tutto quanto non espressamente specificato.

DOCUMENTO NECESSARIO PASSAPORTO VALIDITA' RESIDUA 6 MESI DALLA PARTENZA

NON E' RICHiesto IL VISTO

Dicembre in Senegal è in media un mese caldo e asciutto, con una temperatura media molto gradevole di circa 26 gradi. Nella capitale, Dakar, la temperatura media è di 24,4 °C.

Le precipitazioni sono molto rare o del tutto assenti

Il sole brilla in media per circa 8 ore.

Il periodo ideale per visitare il Senegal è sicuramente quello che va da novembre a marzo. Il Senegal a dicembre e gennaio presenta il clima migliore, è quindi un'ottima meta per i viaggi nel periodo natalizio, grazie alle temperature che oscillano tra i 19° e i 27°C.